

# Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

## Pondělí 24.1.2022

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z červené čočky a lučiny, rajče, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí s tarhoňou (A: 01,09)  
**Oběd Zšmš** Pečený králík, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, banán, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 25.1.2022

**Přesnídáv.** Ovesná kaše s jahodami, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Čočková (A: 01)  
**Oběd Zšmš** Závitek z kuřecího masa, dušená rýže, zelenina, čaj (A: 01,03,09,10)  
**Svačina** Chléb, celerová pomazánka, mandarinka, mléko (A: 01,07,09)

## Středa 26.1.2022

**Přesnídáv.** Obložená pletýnka, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Italská (A: 01,07,09)  
**Oběd Zšmš** Smažené rybí file, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,04,07,12)  
**Svačina** Chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 27.1.2022

**Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, rajče, bílá káva (A: 01,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,09)  
**Oběd Zšmš** Kuřecí perkelt, těstoviny, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Kukuřičný platek, šlehaná lučina, banán, mléko (A: 01,07)

## Pátek 28.1.2022

**Přesnídáv.** Zapečený toust se sýrem, okurek, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Ribí s kačenkami (A: 01,09)  
**Oběd Zšmš** Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory, čaj (A: 01,03,07,12)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka s piškoty, kiwi, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                      |    |                            |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

